

## Recommandations

- ✓ Les vêtements et les chaussures doivent être en non comprise l'activité réalisée. En montagne, le temps change du chaud au froid. Pluie ou de neige peuvent se produire à n'importe quel moment (même en été). Apportez un peu de tout.
- ✓ Ne t'écarte pas du chemin.
- ✓ Respecte le patrimoine naturel et culturel: ne cueille pas de plantes, n'abîme ni plantes, ni animaux, ni roches ou restes archéologiques.
- ✓ Ne provoquez pas d'érosion. Le sol est un élément très important, il est la source de la vie.
- ✓ Ne laisse pas de résidu, ne pas jeter de déchets et de débris. Ne laisse pas de résidu, ne pas jeter de déchets et de débris. Si vous apportez un sac vide et ramasser une partie de la poubelle, vous trouverez tout ce que vous appréciez.
- ✓ Souviens-toi que le bruit est également une forme de pollution. Aie un comportement discret et silencieux, évite les bruits qui pourraient affecter la vie sauvage.
- ✓ Pour éviter de perturber la faune, essayez d'observer de loin, avec des jumelles.
- ✓ Ne pas allumer des feux dans la campagne, ne provoquez pas négligent.